

★為共同檢查項目 ●為男性檢查項目 ○為女性檢查項目

檢查項目	檢查細項	健康滿點	幸福嚴選	元氣活氧	養生樂活	檢查目的	
		\$13,800	\$18,800	\$28,800	\$39,800		
身體基礎檢查	1 一般檢查	★	★	★	★	了解生命徵象及身體基本功能是否正常	
	2 體脂肪測試	★	★	★	★	1.體脂肪分析 2.肥胖度判斷 3.標準體重 4.評估心血管疾病機率	
	3 理學檢查 (內外科檢查)	★	★	★	★	1.甲狀腺淋巴腺 2.下肢水腫靜脈曲張 3.神經系統 3.心雜音肺部疾病...等	
	4	★	★	★	★	1.皮膚潰瘍 2.疤痕 3.四肢活動...等 男性：肛門指診(40歲以上) 女性：乳房觸診	
	5 耳鼻喉科檢查	★	★	★	★	1.耳膜發炎穿孔 2.鼻甲肥厚 3.鼻中膈彎曲 4.咽喉發炎及紅腫 5.鼻咽癌初步篩檢 6.頸部腫瘤...等	
	6 視力檢查	★	★	★	★	1.眼睛視力 2.色盲 3.散光	
	7 眼壓檢查	★	★	★	★	1.眼壓過高 2.青光眼	
8 肺功能測試	• 肺活量(VC)	★	★	★	★	1.肺臟通氣能力 2.氣喘 3.肺氣腫 4.慢性支氣管炎 5.阻塞性肺部通氣障礙 6.限制性肺部通氣障礙	
	• 努力性肺活量(FVC)						
• 一秒鐘用力吐氣量(FEV)							
• 最大吐氣中段流速(FEF25%~75%)							
• 尖峰呼氣流速(PEFR)							
9 尿液常規檢查	• 外觀·酸鹼值·圓柱體·尿液沈渣	★	★	★	★	1.泌尿道感染 2.糖尿病 3.泌尿道結石 4.膽道阻塞 5.腎病變症候群 6.急性慢性腎炎...等	
	• 潛血·尿蛋白·結晶體·細菌·尿糖 • 比重·白血球·上皮細胞·亞硝酸鹽 • 酮體·紅血球·尿膽紅素·尿膽素原-等						
10 糞便潛血檢查	• 免疫法潛血反應	★	★	★	★	1.腸胃道出血 2.痔瘡 3.腸胃道腫瘤 4.癌肉	
11 心電圖檢查	• 靜止心電圖檢查	★	★	★	★	1.心房、心室肥大 2.心肌梗塞 3.心肌缺氧 4.心律不整 5.心包膜炎	
血液檢查	12 血液常規檢查	• 白血球(WBC) · 紅血球(RBC)	★	★	★	★	1.貧血及其種類 2.白血病(血癌) 3.血液凝固機能 4.細菌性感染 5.免疫性疾病 6.敗血症
		• 血紅素(Hb) · 血球容積比(Hct)					
		• 平均血球容積(MCV)					
		• 平均血球血紅素(MCH)					
		• 平均血球血色素濃度(MCHC)					
		• 血小板數(Plt)					
		• 中性球比例(W-LCR)					
		• 淋巴球比例(W-SCR)					
		• 單核球比例(MO)					
		• 嗜酸性球比例(EO)					
		• 嗜鹼性球比例(BA)					
		• 中性球數量(W-LCC)					
• 淋巴球數量(W-SCC)							
• 單核球數量(MO)							
• 嗜酸性球數量(EO)							
• 嗜鹼性球數量(BA)							
• 紅血球分布寬度(RDW-SD)							
• 平均血小板寬度(PDW)							
• 平均血小板體積(MPV)							
• 大型血小板比例(P-LCR)							
13 心血管疾病危險因子篩檢	• 總膽固醇(T-CHOL)	★	★	★	★	1.脂肪代謝異常 2.血液循環功能 3.動脈硬化症 4.腦中風 5.心肌梗塞 6.狹心症 7.心臟冠狀動脈疾病 8.潛在性心臟血管病變危險因子	
	• 三酸甘油酯(TG)	★	★	★	★		
	• 高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)	★	★	★	★		
	• 低密度脂蛋白膽固醇(LDL-C)	★	★	★	★		
• 總膽固醇/高密度脂蛋白比值(T-CHOL/HDL-C)	★	★	★	★	潛在性心臟血管病變危險因子 心臟疾病的標記，心臟疾病濃度通常都較高。 心臟冠狀動脈硬化、心肌梗塞、腦中風和末梢血管阻塞的重大危險因子。		
• C反應蛋白(CRP)	★	★	★	★			
• 類半胱胺酸(Homocysteine)	★	★	★	★			
14 膽囊功能檢查	• 總膽紅素(Total Bilirubin) • 直接膽紅素(Direct Bilirubin)	★	★	★	★	1.膽道阻塞 2.溶血性貧血	
15 實質性肝炎	• r-麩胺酸轉化酶(r-GT)	★	★	★	★	酒精性引起的肝臟障礙	
16 肝臟功能檢查	• 血清天門冬胺酸轉化酶(SGOT)	★	★	★	★	1.急慢性肝炎 2.膽汁滯留型肝炎 3.肝功能異常 4.肝硬化 5.病毒性肝炎 6.肝功能異常 7.酒精性肝炎 8.藥物化學性肝炎...等	
	• 血清胺基丙酮酸轉化酶(SGPT)	★	★	★	★		
	• 總蛋白量(Total Protein)	★	★	★	★		
	• 白蛋白(Albumin)	★	★	★	★		
	• 白蛋白/球蛋白比值(A/G)	★	★	★	★		
	• 鹼性磷酸酶(ALK/P)	★	★	★	★		
17 B型肝炎檢查	• B型肝炎表面抗原(HBsAg)	★	★	★	★	B型肝炎病毒感	
	• B型肝炎表面抗體(HBsAb)	★	★	★	★	B型肝炎病毒免疫	
18 C型肝炎檢查	• C型肝炎抗體(Anti-HCV)	★	★	★	★	是否曾感染C型肝炎	
19 腎臟功能檢查	• 尿素氮(BUN) • 肌酸酐(Creatinine)	★	★	★	★	1.急性慢性腎炎 2.腎衰竭 3.腎臟障礙 4.尿毒症...等	
20 痛風檢查	• 尿酸(Uric Acid)	★	★	★	★	1.高尿酸血症 2.痛風	
21 糖尿病檢查	• 飯前血糖(AC Sugar) • 糖化血色素(HbA1C)	★	★	★	★	1.糖尿病 2.急性胰臟炎	
22 胰臟功能檢查	• 澱粉酵素(AMY)	★	★	★	★	1.胰臟炎 2.胰臟癌	
23 高敏度CRP檢查	• hsCRP	★	★	★	★	評估心臟發炎與心血管疾病的風險	
24 類風濕性關節炎檢查	• 類風濕性關節炎因子(RA Factor)	★	★	★	★	針對自體免疫疾病、慢性感染與結締組織相關疾病篩檢	
25 抗細胞核抗體檢查	• ANA檢查			★	★	篩檢自體免疫相關疾病	
26 電解質檢查	• 鈉鉀鈣	★	★	★	★	評估體內電解質平衡狀態，副甲狀腺疾病，腎臟疾病，以作為相關疾病篩檢之依據	
27 紅血球沉降速度測定	• 血液沉降速度(ESR)	★	★	★	★	可評估是否有發炎及感染情形	
	• 吸入性過敏原特異性(TOTAL IGE)	★	★	★	★	過敏體質之篩檢	
28 吸入性過敏原檢查	• 吸入性過敏原篩檢(Phadiatop)	★	★	★	★		

	檢查項目	檢查細項	健康滿點	幸福嚴選	元氣活氧	養生樂活	檢查目的
			\$13,800	\$18,800	\$28,800	\$39,800	
癌症篩檢	29 甲狀腺功能檢查	• 四碘甲狀腺素 (FREE T4) • 甲狀腺刺激素 (TSH)	★	★	★	★	1.甲狀腺機能亢進或低下 2.甲狀腺腫瘤...等
	30 肝癌非特異性篩檢	• 甲型胎兒蛋白 (AFP)	★	★	★	★	肝癌初步篩檢
	31 肺癌非特異性篩檢	• 肺癌篩檢 (NSE)		●	●	●	肺癌篩檢
	32 胰臟癌非特異性篩檢	• 胰臟癌血清標記篩檢 (CA19-9)	★	★	★	★	胰臟癌初步篩檢
	33 腸胃道系統腫瘤非特異性篩檢	• 癌胚抗原 (CEA)	★	★	★	★	大腸癌及腸胃道癌症初步篩檢
	34 攝護腺癌非特異性篩檢 (男性)	• 攝護腺癌篩檢 (PSA)		●	●	●	攝護腺癌篩檢
	35 胃癌非特異性篩檢	• 胃癌篩檢 (CA72-4)			★	★	胃癌篩檢
36 鼻咽癌非特異性篩檢 (男性)	• 鼻咽癌篩檢 (EBIgA)	●	●	●	●	鼻咽癌初步篩檢	
37 卵巢癌非特異性篩檢 (女性)	• 卵巢癌篩檢 (CA125)		○	○	○	卵巢癌初步篩檢	
X光、超音波檢查	38 胸部X光檢查	• 心臟、肺臟	★	★	★	★	1.肺癌 2.肺結核 3.支氣管擴張 4.肺炎 5.肋膜積水 6.心臟肥大...等
	39 胸部(側面)X光檢查	• 心臟、肺臟			★	★	
	40 腹部X光檢查	• 腎臟、脊椎、輸尿管 • 腸道、膀胱	★	★	★	★	1.泌尿道結石、腫瘤 2.脊椎側彎 3.腸胃道阻塞 4.骨刺形成...等
	41 腹部超音波	• 肝臟、膽囊、脾臟、肝內膽管 • 胰臟、腎臟、總膽管、肝內靜脈...等	★	★	★	★	1.肝、膽、脾、胰、腎等器官組織之腫瘤 2.囊腫 3.結石及其它病變...等
	42 骨質密度檢查	• 雙能量全身型骨質密度分析	★	★	★	★	1.骨質疏鬆及流失情況 2.骨折預防
	43 心臟超音波 (特定檢查日)	• 心肌肥厚、心臟瓣膜、冠狀動脈			★	★	1.心臟疾病初期檢測, 含括心室肥大 2.瓣膜性心臟病 3.心臟血流狀況評估
	44 頸動脈超音波 (特定檢查日)	• 總頸、內頸及外頸動脈、脊椎動脈				★	1.了解血管有無動脈硬化斑 2.狹窄 3.阻塞等情形, 防範腦中風 4.梗塞等腦血管疾病
	45 攝護腺超音波 (男性)(特定檢查日)	• 攝護腺			●	●	1.攝護腺腫大 2.攝護腺癌
	46 乳房超音波檢查	• 乳房超音波檢查 (女性)	○	○	○	○	乳房組織檢查
	47 乳房X光攝影檢查	• 乳房X光攝影檢查 (40歲以上女性)	(2選1)	(2選1)	(2選1)	(2選1)	纖維囊腫、鈣化點、乳癌等乳房腫瘤
內視鏡檢查	48 婦科、陰道超音波檢查 (女性)	• 子宮、卵巢、輸卵管	○	○	○	○	1.子宮肌瘤 2.卵巢腫瘤等疾病
	49 鼻咽內視鏡檢查 (男性)	• 鼻腔、咽喉內部組織...等	●	●	●	●	1.鼻竇炎 2.鼻中膈彎曲 3.鼻咽癌等鼻腔內疾病
	50 胃鏡檢查 (上消化道內視鏡)	• 胃、食道、十二指腸	★	★	★	★	1.上消化道(食道、胃、十二指腸)之發炎 2.腫瘤 3.潰瘍...等
	51 乙狀結腸內視鏡檢查	• 乙狀結腸及直腸內視鏡檢查	(2選1)	★	★		1.直腸 2.結腸腫瘤 3.瘻肉 4.痔瘡
52 大腸鏡	• 大腸內視鏡檢查				★	大腸瘻肉、腫瘤、痔瘡	
53 麻醉無痛	• 無痛麻醉				★		
其他	54 碳13尿素呼吸氣法檢測 (吹氣)	• 幽門螺旋桿菌檢查			★	★	此菌易造成胃潰瘍、胃出血、十二指腸潰瘍 慢性胃炎、胃癌等疾病
	55 抹片檢查	• 薄層抹片檢查 • 人類乳突瘤病毒檢查 (HPV)		○	○	○	1.子宮頸癌篩檢 (檢測方式改良提升檢查準確性) 可得知自己是否為子宮頸癌的高危險族群
預防醫學檢查	56 急性過敏原分析	• 35項 (急性過敏原篩檢)			★	★	透過抽血找出急性過敏原。
	57 全套心血管系統分析	• 去輔基蛋白-A1 (APO-A1) • 去輔基蛋白-B (APO-B) • 纖維蛋白原 (Fibrinogen) • 脂蛋白電泳 (β-Lipoprotein-Ep)			★	★	心臟冠狀動脈硬化、心肌梗塞、腦中風核末梢血管阻塞, 均和身體健康脂肪有密切關係。這套檢測的結果可用來評估影響心臟血管的生化環境, 醫師可藉由這些資訊, 準確的針對與心臟血管疾病有關的異常提早因應改善。
	58 類半胱氨酸健康圖譜	• 類半胱胺酸 • 葉酸 • 維生素B12		★	★	★	篩檢心血管健康
	59 居家睡眠檢測	• 睡眠品質、呼吸中止症候群				★	針對睡眠呼吸中止症高危險群: 夜間頻尿、白天嗜睡、注意力不集中、睡眠中鼾聲停頓、有高血壓、糖尿病病症族群, 能精確分析睡眠品質, 監測是否罹患睡眠呼吸中止症。
	60 全套男性荷爾蒙分析	• 睪固酮 (Testosterone) • 游離睪固酮 (Free-testosterone) • 脫氫異雄固酮 (DHEA-S)			●		專門針對男性身體下視丘、腦下垂體、性腺內分泌的情形加以了解, 以了解男性疾病的病因。
	61 全套女性荷爾蒙分析	• 黃體刺激素 (LH)、濾泡刺激素 (FSH) • 動情激素 (Estradiol)(E2) • 黃體素 (progesterone) • 泌乳素 (Prolactin)			○	○	專門針對女性分析月經週期內分泌的平衡, 提供月經不規則卵巢功能異常、子宮內膜異位等線索。
	62 DR-70癌症風險檢測	DR-70癌症風險檢測				★	早期篩檢可輔助診斷14項癌症, 並作為癌症風險評估。
健康管理	63 健康管理平台使用權	1.專業衛教諮詢及相關問題解答 2.衛教文章或健康新聞新知瀏覽 3.健檢報告書查詢 4.生活型態評量 5.血壓紀錄, 體重、腰圍、臀圍紀錄 6.運動日誌, 飲食日誌 7.生理健康成績 8.生活型態成績 9.試算健康DIY	★	★			
	64 哈佛健康管理服務	1.提供年度健康成績單作為個人健康參考依據 2.專業衛教諮詢及相關問題解答 3.衛教文章或健康新聞新知瀏覽 4.健檢報告書查詢 5.生活型態評量 6.血壓紀錄, 體重、腰圍、臀圍紀錄 7.運動日誌, 飲食日誌 8.生理健康成績 9.生活型態成績 10.試算健康DIY 11.健管師訪談並擬定個人健康改善計畫書 12.健管師每半年針對個人健康改善追蹤及考核 13.衛教師(年終)個人健康改善成果檢討			★	★	
加值服務	A 精緻養生餐點	• 養生粥、鮭魚土司、草莓土司、素食	★	★	★	★	
	B 停車費全額補助		★	★	★	★	
	C 哈佛 健康管家雜誌 贈閱		★	★	★	★	
後續服務	D 日常健康諮詢服務 - 醫療/營養諮詢	1.健康檢查報告諮詢解說 2.健康檢查報告異常項目解說 3.日常保健諮詢及建議	★	★	★	★	
	E 日常健康諮詢服務 - 轉診服務	1.特約醫療院所門診預約掛號服務 2.健診前一日電話提醒 3.就診後追蹤關懷 4.其他轉診相關問題諮詢	★	★	★	★	